

Maintenance à faire tous les mois ou trimestres

Ouvrir le dossier "Appli" ou "Outils" sur le Bureau de Windows :

1 - Exécuter : **Adwcleaner** > clic sur le bouton " Analyser maintenant "

2 - Exécuter : **CCleaner** > clic sur le bouton " Bilan de santé " + " Optimisez-le "

NB : Pour l'anti-virus **Clamwin** , il n'y a rien à faire : Les mises à jour sont automatiques

Si besoin, je peux intervenir à distance avec **TeamViewer** :

La version de TeamViewer "QuickSupport" (Programme portable, non installé, qui ne ralentit pas l'ordinateur) est dans le dossier "Appli" ou "Outils" sur le Bureau de Windows.

Pierre-Jean MARQUET

<https://1ere-page.fr/depannage-informatique/>

06 14 87 57 50