

**Adwcleaner** Supprime logiciels espions et pubs

**Ccleaner** Outils de nettoyage Windows

Décocher : Options → Surveillance, MaJ ...

**Clamwin** Anti-virus léger, gratuit et sans pub

Config : Mettre en quarantaine Pour les scan's → veille = jamais

**Thunderbird** Client de messagerie multi-comptes  
→ OpenSource, gratuit et plus efficace que MS Outlook !

Lire .pdf → **Adobe PDF Reader** ou **Sumatra PDF** ou **Navigateur Web !**

Annoter / signer .pdf → **Xournal ++** ou LibreOffice **Draw**

Tester la vitesse du disque dur → **CrystalDiskInfo**

Supprimer la télémétrie → Win plus rapide  
O&O ShutUp 10 ou **telemetry-0.reg**

**Diag-Win.cmd** Diagnostic Windows 1P > fichier .txt  
<https://www.belarc.com/products/belarc-advisor/download>

Assistance à distance → **RustDesk** ou **AnyDesk**

**VLC** Lecteur vidéo + TV avec Freebox :

Menu : Media > Flux Réseau : et copier/coller :

<http://mafreebox.freebox.fr/freeboxtv/playlist.m3u>

**Libre Office** Suite bureautique : Writer, Calc, Impress ...

**Photofiltre** Retouche d'images et de photos

Menu : Outils → Préférences :

Dossiers par défaut = Mes Images + Format par défaut = .jpg

**ClipGrab** Télécharge videos et musiques Youtube  
& autres sites web

**Mozilla FireFox** Navigateur internet

**Google Chrome** Navigateur internet

**7zip** Compresseur / décompresseur de fichiers et dossiers

**Notepad++** Editeur avec onglets & coloration syntaxique

Antivirus en ligne + Test si virus sur un site  
+ Test d'un programme avant installation → **Virus Total**

**SpyHunter** Détection / suppr. de logiciels malveillants

Document offert suite à l'intervention de Pierre-Jean MARQUET

1ere Page - 06.14.87.57.50 - [contact@1ere-page.fr](mailto:contact@1ere-page.fr)

Merci de me laisser un **Avis Google** ou un avis **Pages Jaunes**