

## Maintenance Informatique Mensuelle

Si vous avez **Windows**,

Ouvrir le dossier "Outils" présent sur le Bureau de Windows :

1 – Lancez **Adwcleaner** → cliquez sur : **Analyser maintenant**

2 – Lancez **CCleaner** → cliquez sur : **Bilan de santé ... Optimisez-le**

3 - Pour l'anti-virus **Clamwin** : Vous n'avez rien à faire !  
Les mises à jour sont automatiques

Si vous avez **Linux**, vous n'avez aucune maintenance mensuelle à faire

## Demandes d'assistance (blocages, ralentissements..)

Si vous le souhaitez, je peux intervenir à distance partout en France avec le logiciel **RustDesk** :

- RustDesk est dans le dossier "Outils" sur votre Bureau de Windows
- sinon je vous envoie un e-mail avec un lien pour le télécharger

Pierre-Jean MARQUET - 1ere Page

[06.14.87.57.50](tel:06.14.87.57.50) - [contact@1ere-page.fr](mailto:contact@1ere-page.fr)

Merci de me laisser un **Avis Google** ou sur les **Pages Jaunes**